



か

わ

ら  
版

ベストクルー!

### 【文月（ふみづき）の暦】

旧暦では、和風月名（わふうげつめい）と呼ばれる月呼び名を使用していました。旧暦の季節や行事に合わせたもので、現在の季節感と比べると若干のずれがあります。七月の和風月名は「文月（ふみづき）」です。七夕の節句で願い事などを供えた事から「文月」となったという説や、稲穂が膨らむ季節という「穂含月（ほふみづき）」が変化したという説もあります。（諸説あります）。

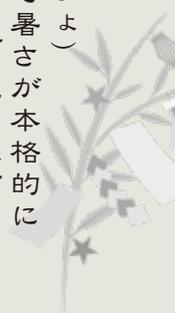
### 【二十四節気】

七日：小暑（しょうしょ）

梅雨明けして暑さが本格的になる頃で、蝉の鳴き声や蓮の開花が夏の訪れを告げ、「暑中見舞い」を準備する時期です。

二十三日：大暑（たいしょ）

最も暑さが厳しくなる頃。鰻を食べる「土用丑の日」や、桐や白粉花など夏の花が盛りになる季節でもあります。



令和四年 七月一日  
（二〇二二年）

【今日の暦】文月（ふみづき）

二十四節気

七日 小暑

二十三日 大暑

### 【文月（ふみづき）の旬】

魚介類…鰻、キハダマグロ、真鯛

イナダ、ワラサ、ハマチ

鮪（どじょう）、アマゴ、桜鱒

土用蜆（しじみ）、鮑（あわび）

キハダマグロ



野菜類…茗荷（みょうが）、枝豆、干瓢

獅子唐（ししとう）、トマト

とうもろこし、ミント

茗荷



果実類…スイカ、桃、杏、パイナップル

ブルーベリー、アセロラ

葡萄（ぶどう）



スイカ

とうもろこし

発行者：株式会社ベストクルー

〒二二六-0021

神奈川県横浜市緑区北八朔町一八九八一三

連絡先：045-1933-1422

MAIL: info@bestclub.co.jp

発行：令和四年七月一日

第000004号

### 【文月（ふみづき）の色々】

国税関係の納付期限

・源泉所得税納期特例分納付（十日迄）

・所得税第一期分予定納税（三十一日迄）

地方税関係の納付期限

・固定資産税・都市計画税第二期分納付

今月の祝祭日

十八日：海の日

### 【編集後記】

ベストクルー「かわら版」第四号をお届けします。

今年は六月の終わりから真夏日や猛暑日が続出で東京でも観測史上初の二日続きの三十五度越えを観測しました。

昼間の熱中症対策は勿論ですが、寝ている時にも注意が必要です。

寝る前にコップ一杯の水を飲んで熱中症対策を！